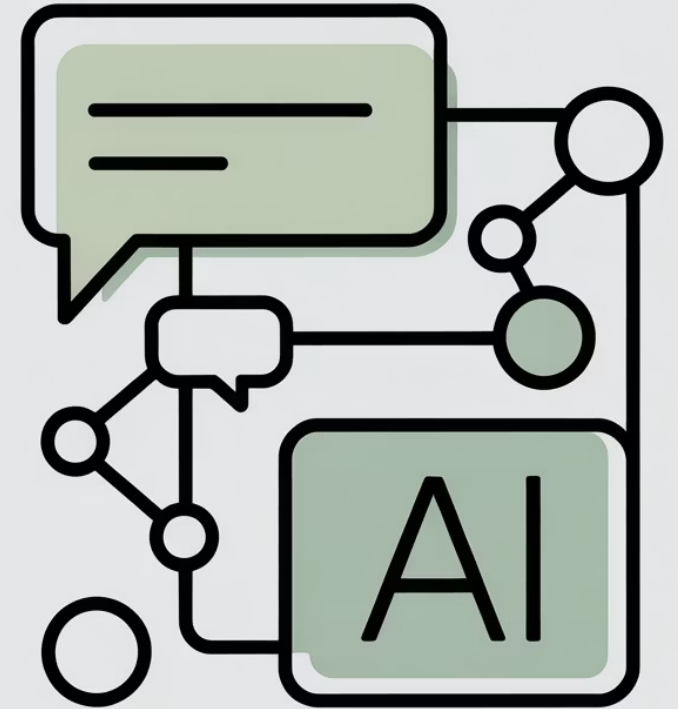


KI im Alltag Workshop

Wabool Seminar, Yves Zumbühl, 22. Januar 2026



Ziele dieses Workshops

- 1** Lösungsanalyse
Verständnis der Vor- und Nachteile verschiedener KI-Lösungen.
- 2** Effektives Prompting
Techniken, um das Maximum aus ChatGPT & Co. herauszuholen.
- 3** Praktische Anwendungen
Tipps und Tricks für den Einsatz von KI im Alltag und Beruf.



KI-Lösungen im Überblick



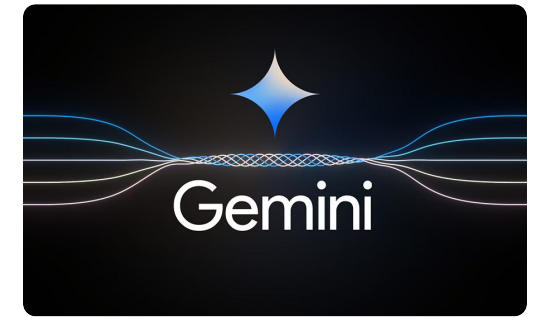
Euria von Infomaniak
Schweizer Hosting und
Unternehmen, begrenzte
Intelligenz und Funktionen



ChatGPT von OpenAI
Bestes Allround-Tool - US-
Unternehmen, globale
Rechenzentren



CoPilot von Microsoft
Oft in Firmen- und
Schullizenzen enthalten - US-
Unternehmen, globale
Rechenzentren



Gemini von Google
Am besten für
Bildbearbeitung, auch sehr
stark - US-Unternehmen,
globale Rechenzentren

ChatGPT Abo-Übersicht

Kostenlos

GPT-4o (begrenzt), Websuche,
Dateiuploads, Bildgenerierung

Keine Echtzeit-Sprachfunktion

Plus (20 CHF/Monat)

GPT-5, höhere Limits, erweiterte
Sprachfunktionen,
benutzerdefinierte GPTs,
tiefgehende Recherche

Pro (200 CHF/Monat)

Priorisierte Kapazität, GPT-5 Pro,
mehr ältere Modelle.

Business (25 CHF/Monat)

- Teamverwaltung
- Erweiterte Datenschutzeinstellungen
- Geteilte Projekte & Arbeitsbereiche
- Zentrale Benutzerverwaltung

Enterprise (min. 65 CHF/Monat)

- Volle Datenhoheit
- EU-Server & ISO-Zertifizierung
- Individuelle SLAs

Euria Abo-Übersicht

Die folgende Tabelle zeigt die täglichen Nutzungslimiten für Nachrichten und Websuchen der verschiedenen Euria-Abonnements von Infomaniak:

	Nachrichten/Tag	Websuchen/Tag	Kosten
K Suite free	20	5	0
K Suite Standard	100	30	1.6 CHF/Monat
Business	500	50	1.76 CHF/Monat

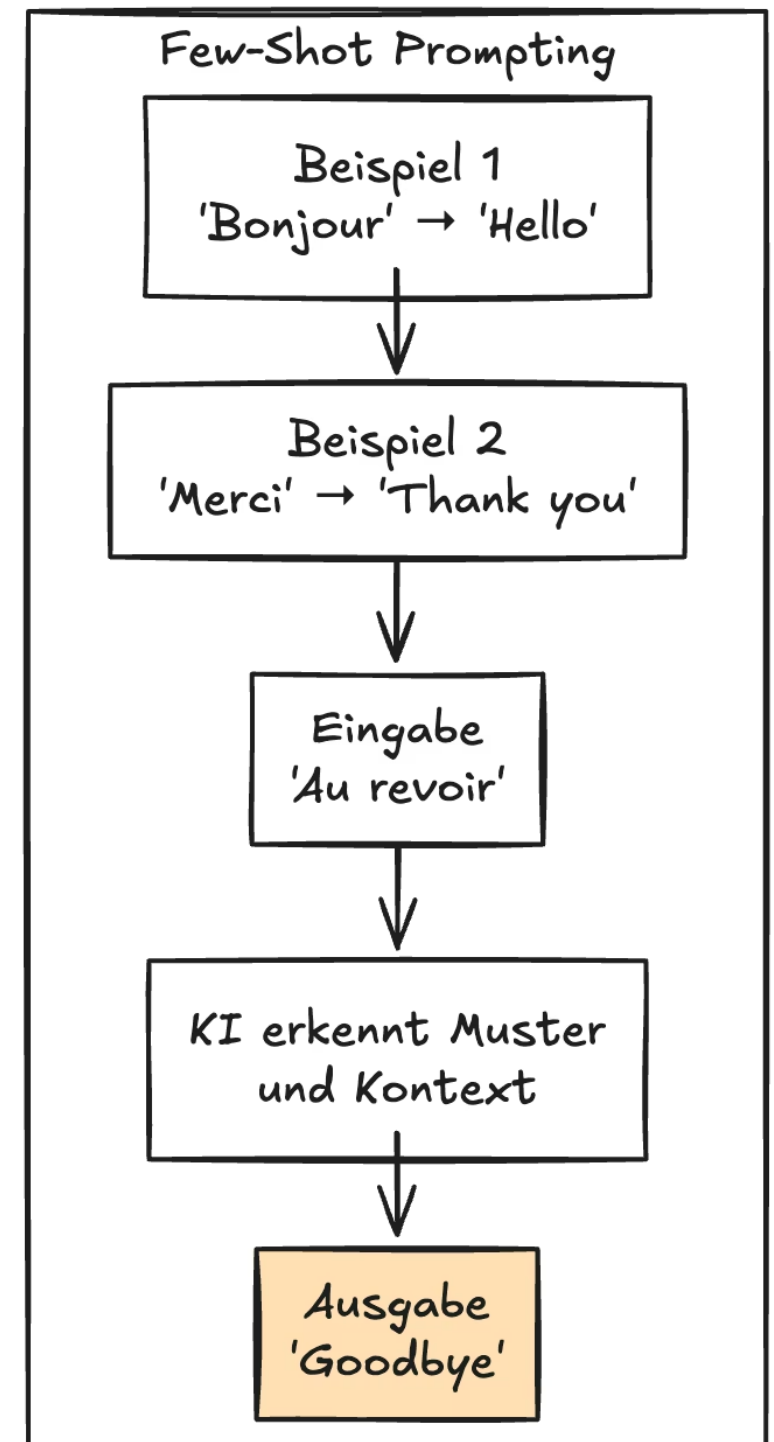
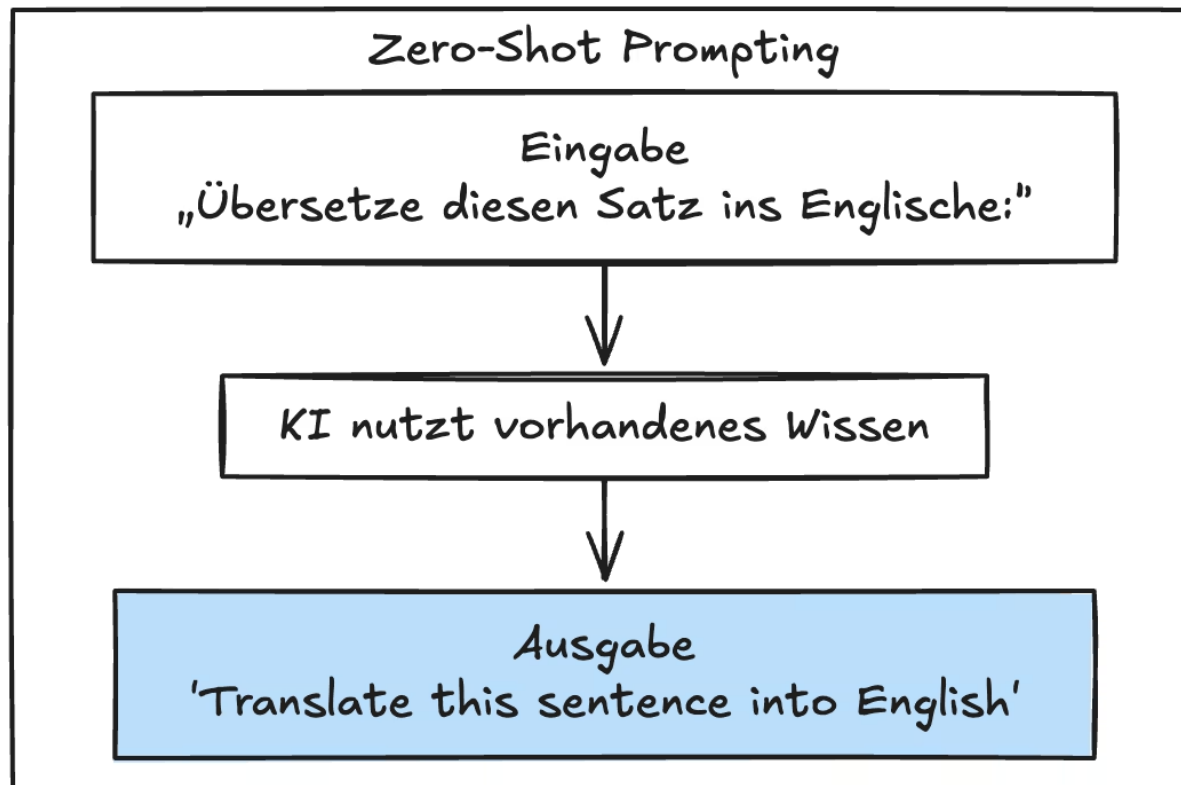
Quelle: [Infomaniak Support FAQ](#)

Prompting – Die Kunst der richtigen Frage



Prompting ist die Fähigkeit, KI-Systeme durch präzise formulierte Anweisungen zu steuern und optimale Ergebnisse zu erzielen.

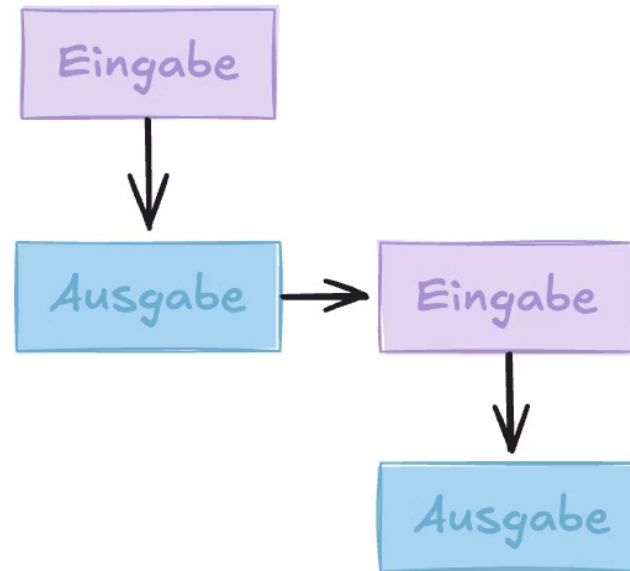
Prompting Erklärt: Zero-Shot vs. Few-Shot Prompt



Prompting Erklärt: Das Prinzip des Lehrlings

- Komplexe Aufgaben können Probleme verursachen
- Deshalb: In viele kleine Zwischenschritte aufteilen

❏ Wir gehen Schritt für Schritt an.
Zuerst das Problem recherchieren.

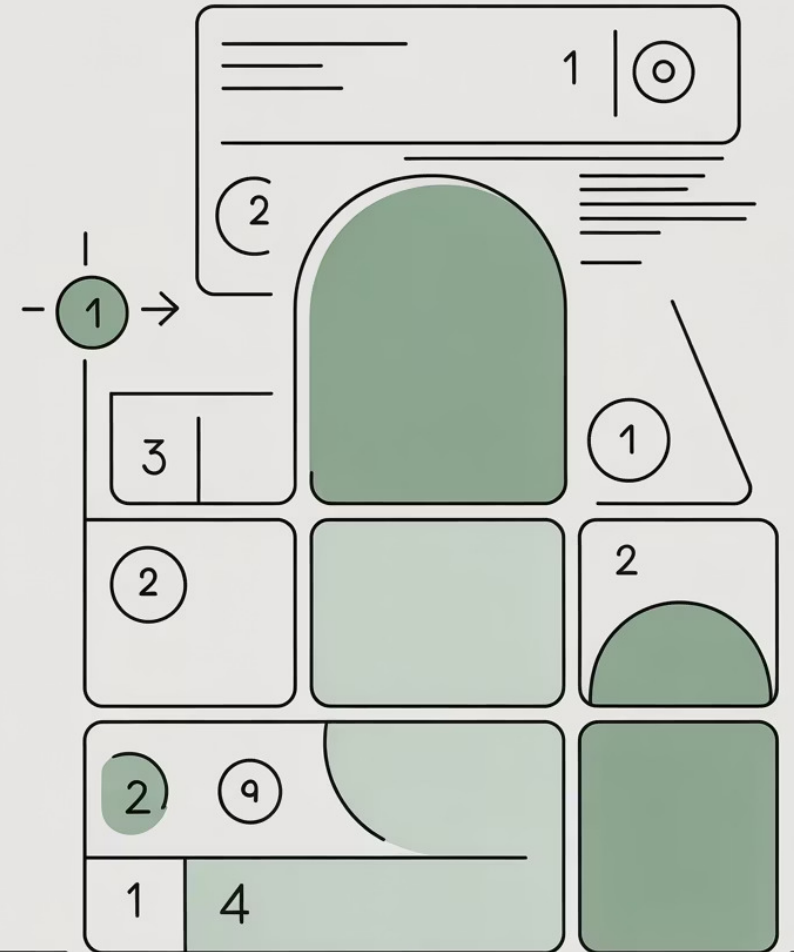


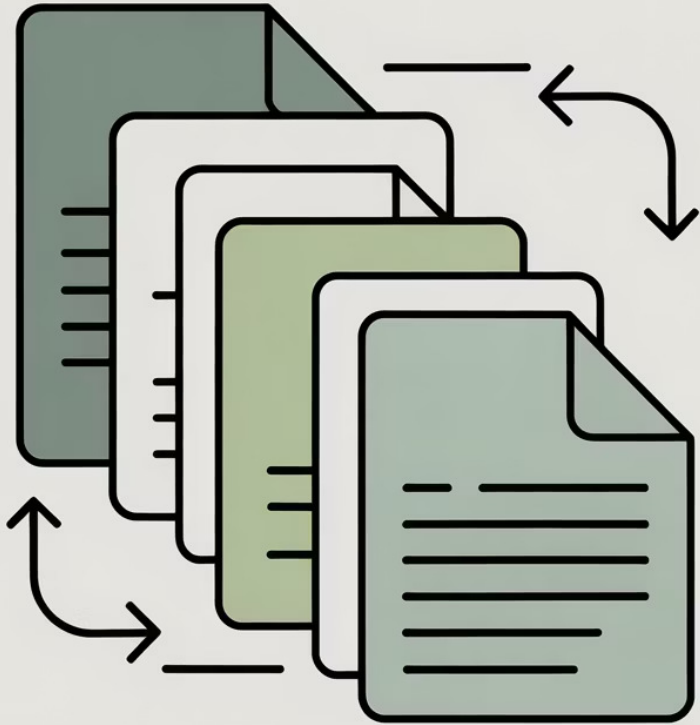
Prompting erklärt: Schritt-Tags

Tags ermöglichen es der KI, klar strukturiert und organisiert zu arbeiten.

Beispiel:

- Strukturiere die Antwort wie folgt:
[SCHRITT 1] Problemdefinition
[SCHRITT 2] Hypothesen
[SCHRITT 3] Handlungsempfehlung





Prompting Erklärt: Mehrere Entwürfe

Lassen KI mehrere Varianten für bessere Ergebnisse generieren.

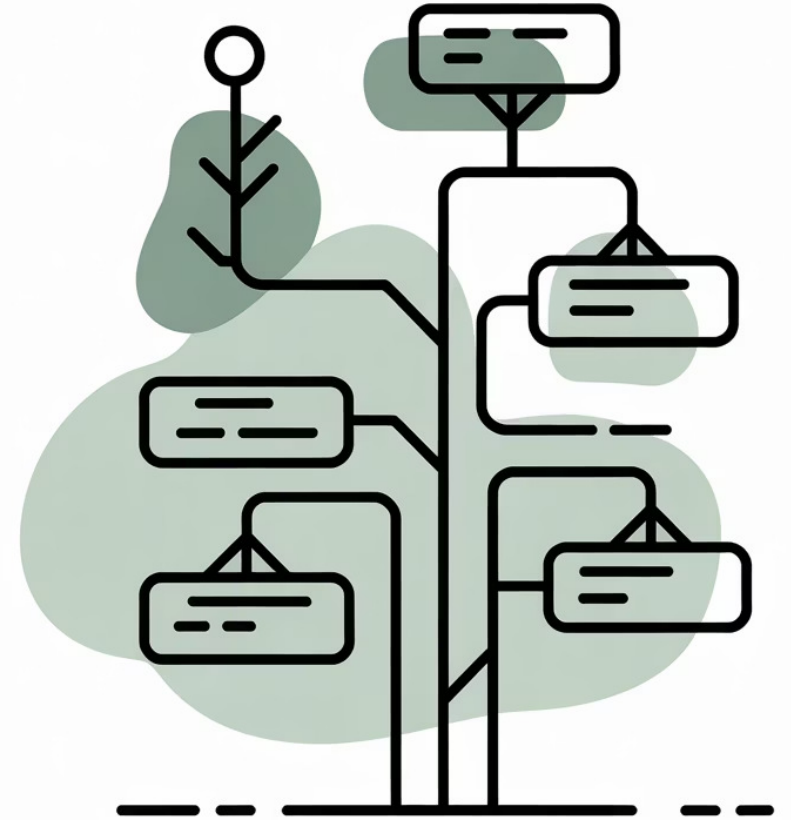
📄 Erstelle 5 mögliche Varianten.

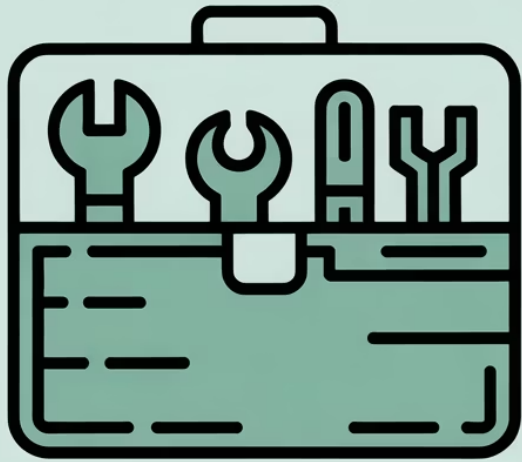
Prompting erklärt: Tree of Thoughts

GPT-5 kann seine eigenen Verzweigungen erkunden, wenn es angeleitet wird.

Beispiel:

- ❏ Erstellen 3 Lösungsansätze. Bewerten jeden davon nach Chancen/Risiken. Wähle den besten aus und erläutere nur diesen.





ChatGPT im Detail

Maximiere Produktivität

Trick 1 – ChatGPT Basics

01

Recherchemodus

- Automatisierte und sehr umfangreiche Quellensuche
- 5-25 Minuten

02

Aufgaben

Bestimmte Dinge wiederholt ausführen

03

Agentenmodus

- Webbrowser-Bedienung, sehr spannend in Verbindung mit Aufgaben.
- z.B. wöchentliche Konkurrenzanalyse, Personenanalyse, Urlaubsplanung, Gutscheincodes
- Hausabwarte-Beispiel: "Recherchiere die besten Methoden zur Filterreinigung bei hartem Wasser" oder "Finde aktuelle Vorschriften zur Schwimmbadwartung in der Schweiz"

04

Modellauswahl

GPT-5, 4o...

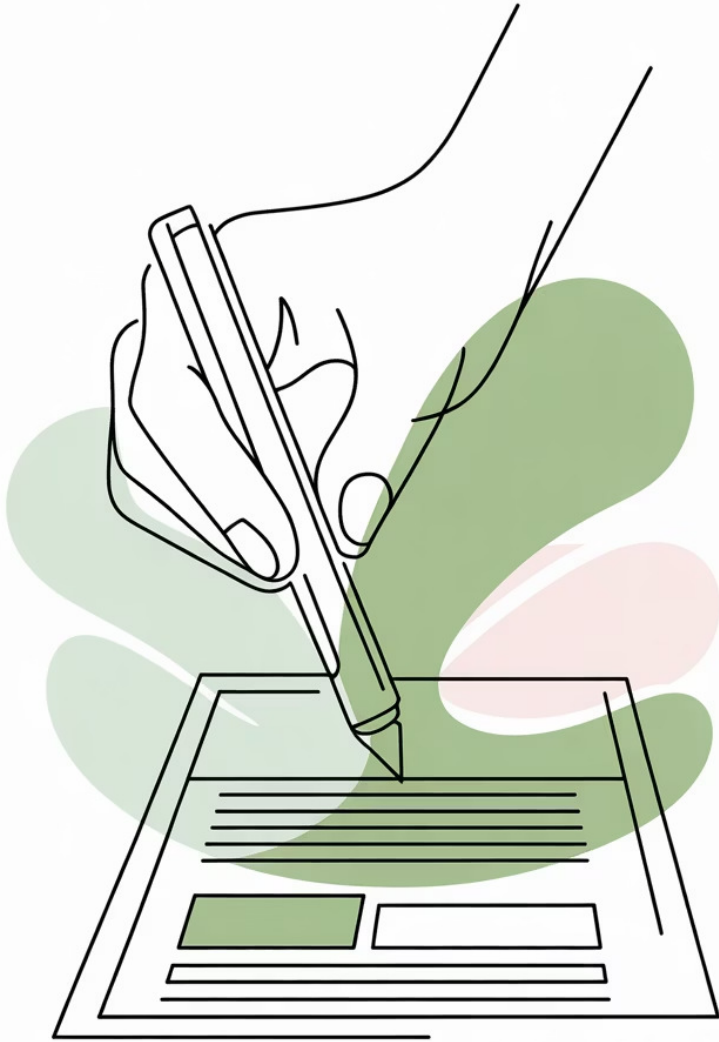


Trick 2 – Quellen abfragen

Nachvollziehbarkeit und Faktenprüfung sind entscheidend

- ❏ "Füge 3 vertrauenswürdige Quellen hinzu und erkläre kurz deren Relevanz."





Trick 3 – Bearbeiten und Neu generieren

Stabiler Kontext

Informationen bleiben
konsistent

Weniger Fehler

Reduziert Halluzinationen
und Widersprüche

Trick 4 – Daten analysieren



Schnelle Erstanalyse

Direkt im Chat ohne externe Tools

Beispiel-Prompt:

„Analysiere die Datei, identifiziere Trends und benenne wichtige Ausreißer.“

Konkret:

„Analysiere die Energieverbrauchsdaten der Heizungsanlage" oder "Erstelle Wartungsprotokolle aus Excel-Listen.“

Trick 4b – Fotos analysieren



- Foto eines defekten Rohrs oder eines unbekannten Ersatzteils machen.
- *Prompt:* "Was ist das für ein Bauteil und wo bekomme ich Ersatz?" oder "Schreibe eine Mängelrüge an den Handwerker basierend auf diesem Foto."

Trick 5 – Sprache & Rechtschreibung

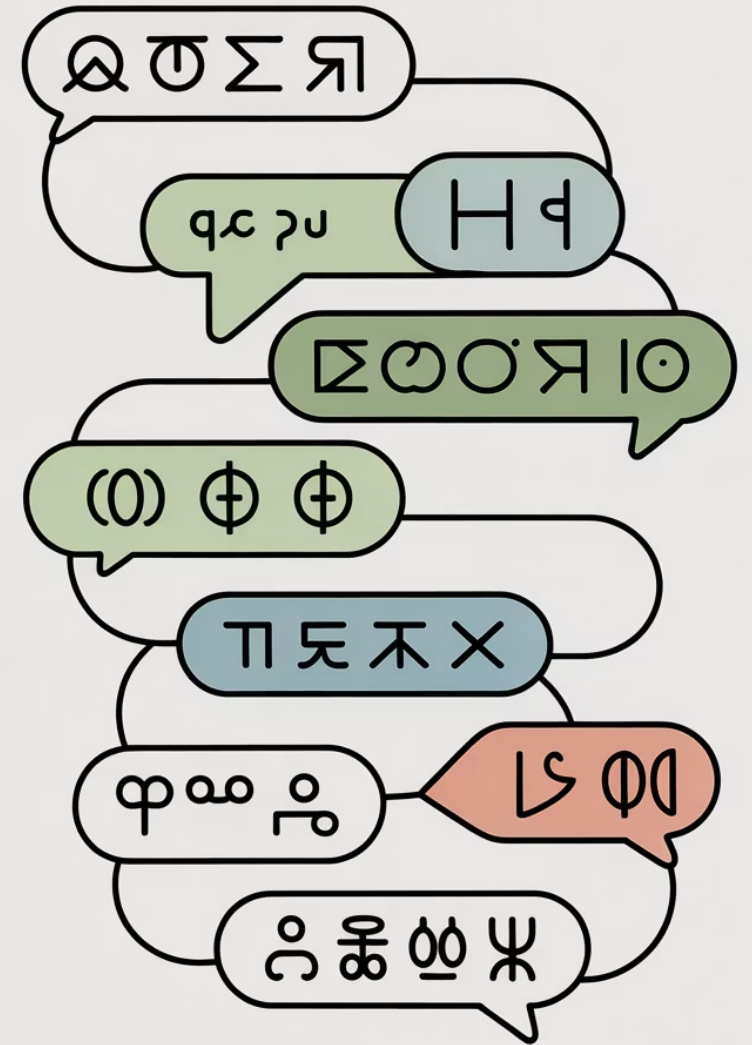


Toleranter Input
Tippfehler werden
automatisch verstanden



Ideenfluss
aufrechterhalten
Keine Unterbrechung durch
Korrekturen

Beispiel: Verfassen eine professionelle E-Mail an die Schulleitung oder übersetzen einer technische Anleitungen.



Trick 6 – Kontext bereitstellen

1

Reduziert Halluzinationen

Antworten basieren ausschließlich auf bereitgestellten Informationen

2

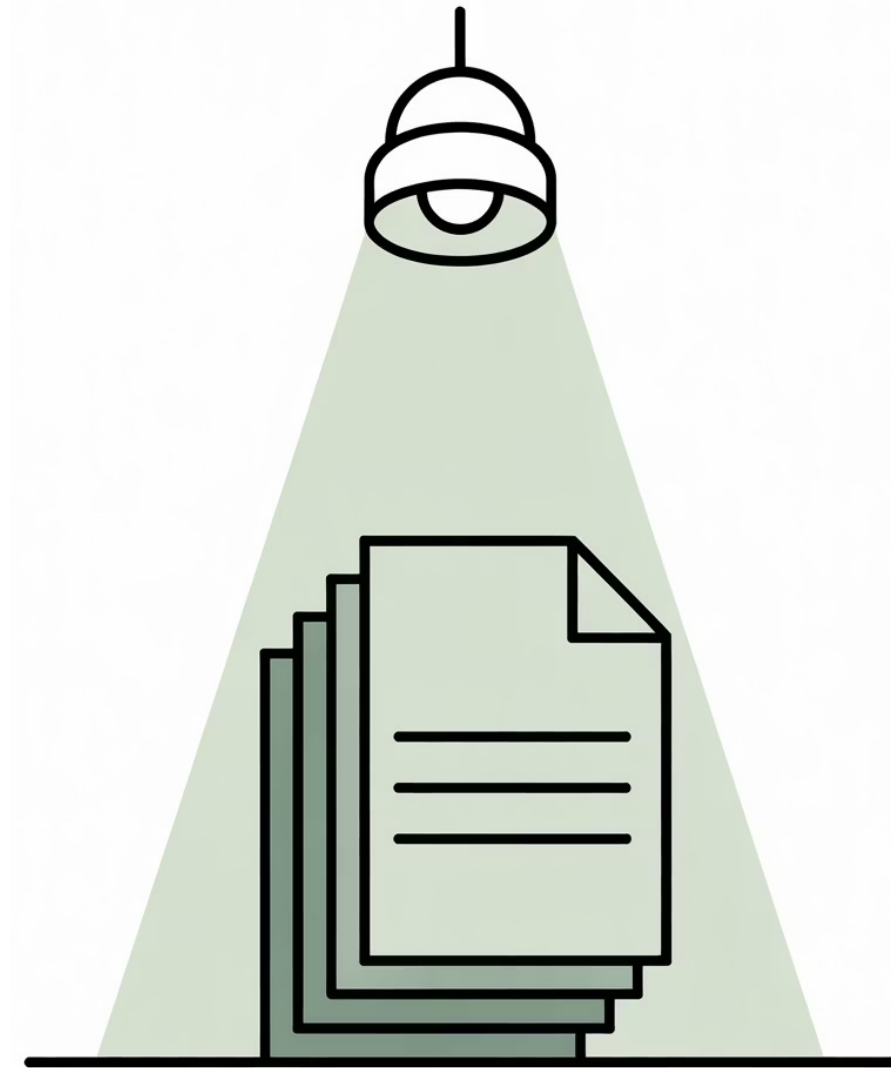
Erhöht die Präzision

Faktengestützte, überprüfbare Ergebnisse

3

Klare Grenzen

"Nicht im Kontext" statt Spekulation



Trick 7 – ChatGPT-Einstellungen

- Charakter
- Datenschutz
- Über mich



Trick 8 – Zusammenfassungen

1

Komplexität reduzieren

Von 10 Seiten auf das Wesentliche

2

Kernbotschaften beibehalten

Wichtige Informationen nicht verlieren

3

Prägnanz schaffen

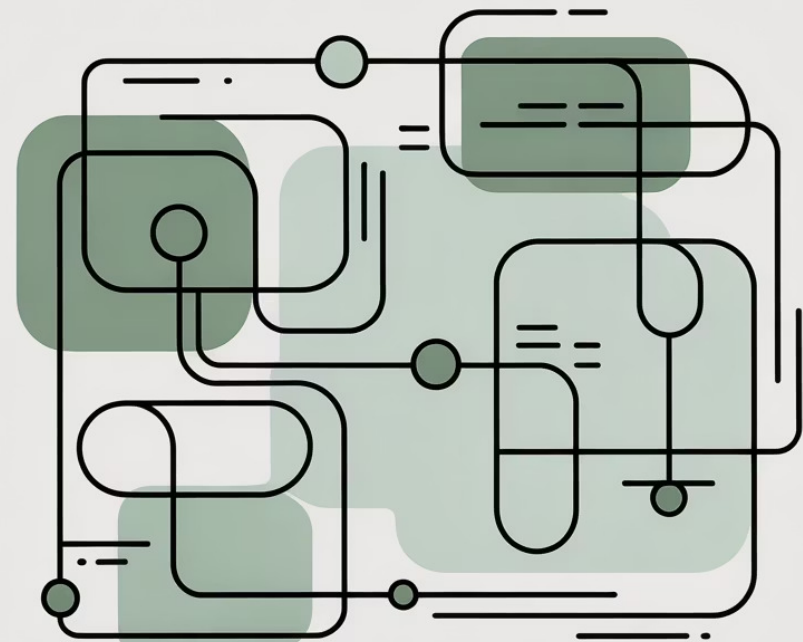
„In 100 Wörtern zusammenfassen“

Trick 9 – Ideen visualisieren

Mermaid-Diagramme

Generieren von Prozessen, Flussdiagramme,
Zeitachsen direkt, visualisieren in Excalidraw

- ❏ "Erstelle ein einfaches **Mermaid-Diagramm**, um den Prozess darzustellen."



Trick 10 – Output strukturieren



Maschinenlesbar

JSON, CSV, XML – zur automatisierten Weiterverarbeitung



Fokussiert

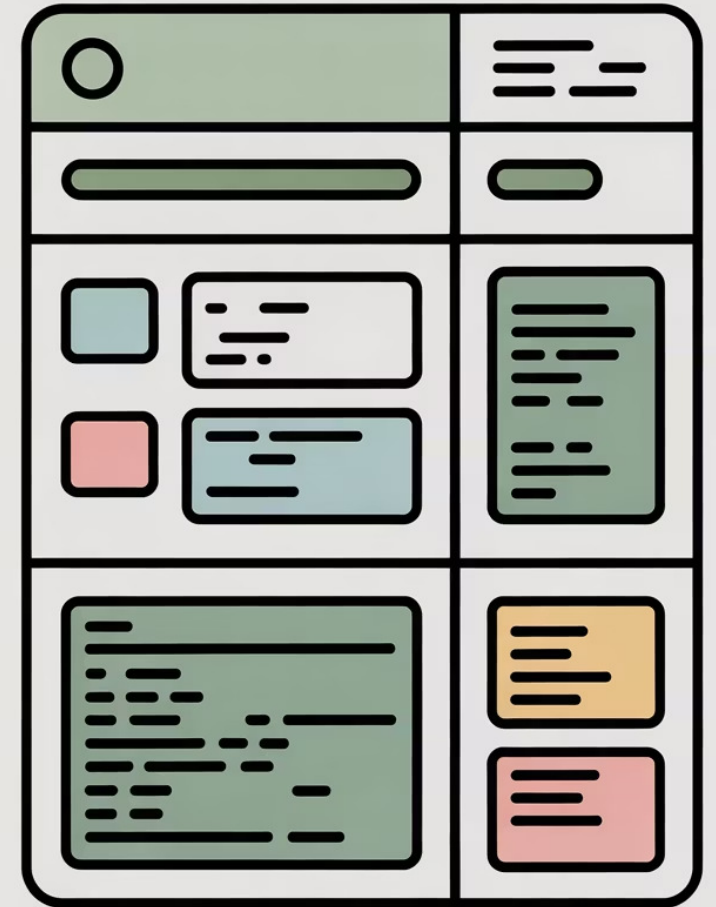
Beschränkung auf das Wichtigste mit Zeichenbegrenzungen



Standardisiert

Einheitliches Format für konsistente Ergebnisse

"Antworten Sie ausschließlich als JSON (Titel, Zusammenfassung, nächste_Schritte) mit max. 120 Wörtern."





Trick 11 – Rolle & Zielgruppe festlegen

Angemessener Stil

Automatische Anpassung an die
Zielgruppe

Weniger Nacharbeit

Erste Version bereits verwendbar

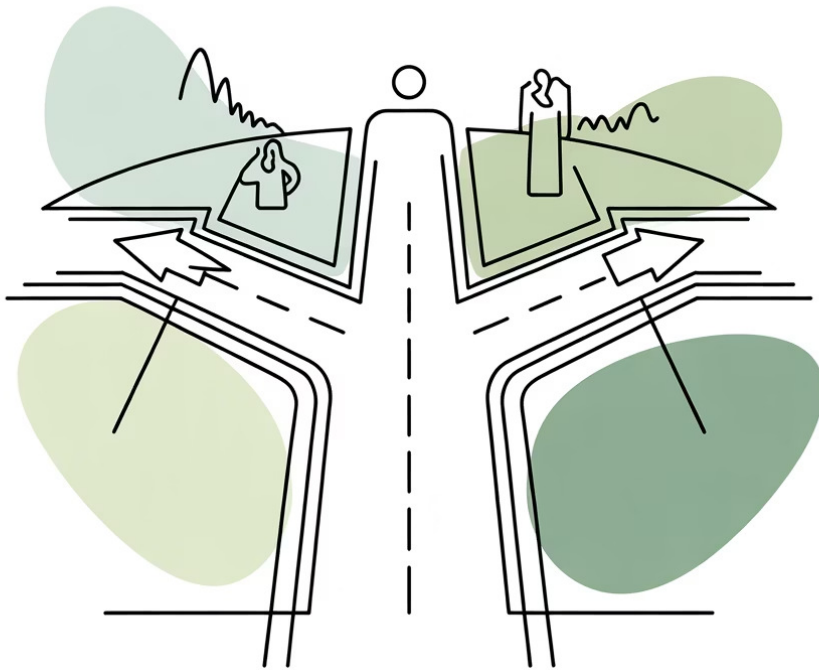
Klare Kommunikation

Komplexität passend zur Zielgruppe

Beispiel: "Agieren Sie als Kommunikationscoach für Studenten, 150 Wörter, kein technischer Jargon."

Trick 12 & 13 – Optionen & Advocatus Diaboli

Entscheidungsunterstützung



"Gib mir 4 Optionen, bewerten
Auswirkung/Aufwand/Risiko (1–5) und wähle eines aus
und begründen diese kurz."

Argumente stärken



"Nenne 5 Gegenargumente und widerlege jedes kurz."



Trick 14 – Checklisten & Tabellen

1

Checklisten

Mit maximal 10 Punkten für Struktur und Wiederholbarkeit.
Beispiel: 'Erstelle eine Jahres-Wartungcheckliste für Schwimmbadtechnik'

2

Markdown Vergleichstabellen

Für klare Vergleiche. Beispiel: 'Tabelle mit Reinigungsintervallen für verschiedene Bereiche'

Trick 15 – Echtzeitmodus



Sofortige Reaktion und Feedback für bessere Kommunikation

Ideales Rollenspiel-Tool für Präsentationen und Gespräche

Auch mit Video!

Interaktives Lernen durch direkten Dialog



Übung für Zuhause: Gespräch mit der KI (15 Min.)

Ein gezieltes KI-Gespräch führen anhand eines dieser Szenarien, um die Interaktionsfähigkeiten zu vertiefen:

Rollenspiel

Die KI anweisen, eine Persona anzunehmen, um Dialoge, Verhandlungen oder Präsentationen zu üben.

Ein Ereignis zusammenfassen

Ein aktuelles Ereignis beschreiben; die KI bitten, tiefer nachzufragen oder eine prägnante Zusammenfassung zu liefern.

Ideen kritisieren

Eine Idee oder einen Plan präsentieren; die KI bitten, um eine kritische Bewertung, Feedback oder alternative Sichtweisen.

Diese Übung verbessert die Fähigkeit, KI für Gesprächsübungen und Informationsverarbeitung zu nutzen.

Trick 16 – ChatGPT Canvas

Text kürzen

Text vereinfachen

Text mit KI bearbeiten

Trick 17– Diktiergerät



Trick 18 –Die Sprachbarriere brechen

Ein Team, fünf Sprachen, eine Sicherheit.

Reinigungsteams sind oft multikulturell. Sicherheitsanweisungen werden oft nicht verstanden.

- ❏ Ein Sicherheitsdatenblatt (z.B. von [Wabool Chlor-Produkten](#)) hochladen und sagen: "Erstelle eine Liste der 5 wichtigsten Gefahren auf Deutsch, Portugiesisch, Albanisch und Serbokroatisch für den Aushang."

Erhöhung der Arbeitssicherheit durch Verständnis.

Trick 19 – Gemini Nano Banana

Bilder mit Sprache bearbeiten.

[Gemini öffnen](#)